

# Segunda-feira

7h às 8h - Vôlei 8h às 9h - Vôlei 9h às 11h - Beach Tennis 15h às 16h - Futevôlei 16h30 às 17h30 - Funcional

## Sexta-feira

7h às 8h - Futevôlei 8h às 9h - Futevôlei & Altinha 9h às 11h - Beach Tennis 15h às 17h - Vôlei 17h às 18h - Futevôlei

## Quarta-feira

7h às 8h - Futevôlei 8h às 9h - Futevôlei & Altinha 9h às 10h - Beach Tennis 15h às 16h - Vôlei 16h às 17h - Vôlei 17h às 18h - Futevôlei

## Sábado

8h às 9am - Vôlei 10h às 12h - Beach Soccer 14h às 16h - Beach Tennis 16h às 18h - Vôlei

# Domingo

8h às 9h - Funcional, Vôlei 10h às 12h - Beach Soccer 15h às 16h - Futevôlei, Vôlei & Beach Tennis 16h às 17h - Futevôlei, Vôlei & Beach Tennis 17h às 18h - Futevôlei, Vôlei & Beach Tennis

